



Resumen de las funciones ejecutivas

Descripción del curso:

Este curso ayuda a los padres a entender qué es la función ejecutiva y cómo el TDAH afecta la atención, la organización y el autocontrol de sus hijos. Explica de manera simple cómo funciona la atención en el cerebro y por qué algunos niños se les hace difícil enfocarse, seguir instrucciones, cambiar de actividad o evitar distracciones. También muestra cómo estas dificultades aparecen en la vida diaria y ofrece ideas fáciles para ayudar a los niños en casa y en sus rutinas.

Comprender las funciones ejecutivas puede ayudarte a apoyar a tu hijo

- Qué son las funciones ejecutivas y cómo se desarrollan con el tiempo
- Por qué los retos van más allá de la atención o la conducta
- Cómo las funciones ejecutivas afectan las rutinas diarias y el trabajo escolar
- Cómo ajustar expectativas mientras estas habilidades aún se están desarrollando
- Formas simples y prácticas para apoyar a tu hijo en casa y en la escuela

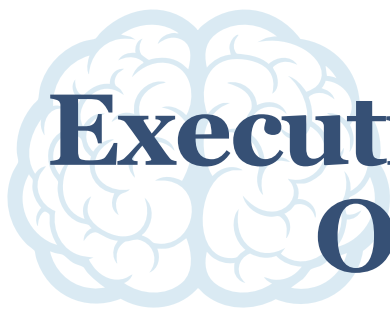
Otros recursos disponibles a través de CHADD

- Cursos y talleres para padres
- Artículos educativos y guías prácticas
- Recursos sobre TDAH en inglés y español
- Información confiable para familias y educadores



Escanea el código QR para explorar recursos sobre funciones ejecutivas y obtener información adicional de CHADD.





Executive Functions Overview

Course description:

This course helps parents understand what executive functions are and how ADHD affects a child's attention, organization, and self-control. It explains in clear language how attention works in the brain and why some children find it hard to focus, follow instructions, switch activities, or avoid distractions. It also shows how these challenges appear in everyday life and offers easy ideas to help children at home and in their daily routines.

Understanding Executive Functions Can Help You Support Your Child

- What executive functions are and how they develop over time
- Why challenges show up beyond attention or behavior
- How executive functions affect daily routines and schoolwork
- How to adjust expectations as skills are still developing
- Simple, practical ways to support your child at home and at school

Other resources available through CHADD

- Parent courses and workshops
- Educational articles and practical guides
- ADHD resources in English and Spanish
- Trusted information for families and educators



Scan the QR code to explore executive function resources and additional information from CHADD.

