

# DATOS RÁPIDO

## TRATAMIENTO CON MEDICACIÓN PARA EL TDAH

### ¿Como se receta la medicina para el TDAH?

Después de una evaluación detallada, su médico puede recetar medicamentos para ayudar a controlar el TDAH.

### ¿Es importante la medicación para tratar el TDAH?

Aunque la medicación puede ayudar a mejorar los síntomas, permitiendo que los niños se mantengan concentrados y presten atención, no cura el TDAH. Piénsalo como usar gafas: mejoran la visión solo mientras las estás usando.

### ¿Como decide una familia si la medicación es la opción correcta?

Las familias deberían hablar sobre los beneficios y las desventajas de los medicamentos con el médico de su hijo.

## TIPOS DE MEDICACIÓN



### Medicamentos estimulantes

Los estimulantes son los medicamentos más comunes para el TDAH. Ayudan a que las células del cerebro funcionen mejor juntas, principalmente aumentando la dopamina. Para la mayoría de los niños con TDAH, estos medicamentos reducen los síntomas de manera efectiva.

#### BENEFICIOS:

- Actúa rápido; los efectos se ven poco después de empezar
- La capacidad de atención y el comportamiento enfocado a la tarea a menudo mejoran, especialmente en entornos estructurados
- Menos comportamiento impulsivo, mejor capacidad para manejar la frustración y seguir instrucciones

#### DESVENTAJAS:

- Los efectos secundarios pueden incluir pérdida de apetito, dolor abdominal, dolores de cabeza y problemas para dormir
- Pueden ser necesarios cambios en la dosis o el medicamento si los síntomas persisten
- La medicación estimulante puede no funcionar para algunos niños



### Medicamentos no estimulantes

Las medicinas no estimulantes se usan cuando los estimulantes no funcionan bien, causan efectos secundarios que no se van, o simplemente no son la opción preferida.

#### BENEFICIOS:

- Para algunas personas, los medicamentos no estimulantes funcionan mejor y, una vez que se acumulan en el cuerpo, el efecto es más constante con el tiempo
- Ayudan a reducir la falta de atención y la hiperactividad/impulsividad
- Este tipo de medicamento permite que los profesionales de la salud hagan recargas más rápido

#### DESVENTAJAS:

- Toma casi un mes en mostrar su efecto completo
- Los efectos secundarios pueden incluir nerviosismo, problemas para dormir, fatiga, malestar de estómago, mareos o boca seca



Esta publicación fue posible gracias al acuerdo de cooperación NU38DD000003 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representa los puntos de vista oficiales de los CDC.

# QUICK FACTS

## MEDICATION TREATMENT FOR ADHD

### How is ADHD medication prescribed?

After a detailed evaluation, your doctor may prescribe medication to help manage ADHD.

### Is medication important for treating ADHD?

While medication can help symptoms improve, enabling kids to stay focused and pay attention, it does not cure ADHD. Think of it like wearing glasses: they improve vision only while you're wearing them.

### How does a family decide if medication is the right choice?

Families should talk about the benefits and drawbacks of medication with their child's doctor.

## TYPES OF MEDICATION



### Stimulants

Stimulants are the most common medications for ADHD. They help brain cells work better together, mainly by boosting dopamine. For most kids with ADHD, these medicines reduce symptoms effectively.

#### BENEFITS:

- Works quickly; effects are seen soon after starting
- Attention span and on-task behavior often improve, especially in structured environments
- Less impulsive behavior, better ability to handle frustration and follow directions

#### DRAWBACKS:

- Side effects can include appetite loss, abdominal pain, headaches, and sleep problems
- Changes in dosage or medication may be needed if symptoms persist
- Stimulant medication may not work for some kids



### Nonstimulants

Nonstimulants are used if stimulants don't work well, cause side effects that persist, or are not preferred.

#### BENEFITS:

- For some people nonstimulants work better, and once built up in their system the effect is smoother over time
- Helps reduce inattention and hyperactivity/impulsivity
- This class of medicine allows medical professionals to refill orders quickly

#### DRAWBACKS:

- Takes about a month for full effects to be seen
- Side effects include nervousness, sleep problems, fatigue, upset stomach, dizziness, or a dry mouth